

Remerciements:

L'équipe pédagogique de l'AS. CHAMP LE BŒUF vous remercie pour votre confiance.

Nous souhaitons faire passer une agréable semaine à votre enfant avec des moments d'échanges, des jeux ludiques et un suivi de sa progression.



P.S. Les goûters et les boissons sont offerts par l'ASCB.

Contacts:

Ali LAZAAR: 06 62 06 40 58

Christian SCHWARTZ: 03 83 97 70 73

Jean-Luc DAUPLLET : 03 83 21 57 03



ASSOCIATION
SPORTIVE
CHAMP LE
BŒUF

**Stage de Football
et de remise en forme**

Participation aux frais: 4€ (à l'inscription)
(Tenue de sport obligatoire)



De 6 à 18 ans

**Du 12 au 16 avril
2010**

**Complexe sportif
« Léo Lagrange »**

Pour cette semaine, les éducateurs ont souhaité organiser deux challenges pour valoriser les efforts des participants sur des critères autres que la performance ! De plus, au-delà du programme, des initiations théoriques & pratiques auront lieu (futsal, DVD, mini-foot...).

Challenge évolution

En individuel

Objectif:

-Acquisition des gestes du sportif avant et après l'effort

-Développer l'implication sportive et extra-sportive



Challenge jonglages

Par catégorie

Objectif:

-Acquérir la maîtrise du ballon

-Développer le toucher de balle

-Sensibiliser sur l'importance de l'apprentissage technique par le jonglage.

En fonction de l'âge, votre enfant sera réparti dans une catégorie adaptée à ses besoins physiologiques.

Débutants: U 9 : nés en 2001, 2002 2003, 2004
(Uniquement les après- midis pour les Débutants)

Poussins U 11: nés en 1999 et 2000

Benjamins U 13 : nés en 1997 et 1998

13 ans U15: nés en 1995 et 1996

15 ans U17: nés en 1993 et 1994

18 ans U19: nés en 1990,1991, 1992

Stage de Pâques du 12 au 16 avril 2010

Horaires	Lundi 12 avril	Mardi 13 avril	Mercredi 14 avril	Jeudi 15 avril	Vendredi 16 avril
10 h—12 h	Atelier Perfectionnement (adapté à chaque catégorie)	Atelier Perfectionnement (adapté à chaque catégorie)	Atelier Perfectionnement (adapté à chaque catégorie)	Atelier Perfectionnement (adapté à chaque catégorie)	Atelier Perfectionnement (adapté à chaque catégorie)
12 h—13 h30	Pause Déjeuner <i>Repas tiré du sac</i>	Pause Déjeuner <i>Repas tiré du sac</i>	Pause Déjeuner <i>Repas tiré du sac</i>	Pause Déjeuner <i>Repas tiré du sac</i>	Pause Déjeuner <i>Repas tiré du sac</i>
14 h—16 h 30	Jeux + challenge Goûter	Jeux + challenge Goûter	Jeux + challenge Goûter	Jeux + challenge Goûter	Jeux + challenge Match de Gala Remise des récompenses + goûter

Les responsables vous remercient de bien vouloir venir chercher vos enfants à 16 h 45

Stage de Football ASCB
Du lundi 12 avril au vendredi 16 avril 2010

Fiche d'inscription (obligatoire)

Nom:..... Prénom:.....

Date de naissance:...../...../..... Tél:.....

Portable:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Licencié dans un club ?..... Si oui lequel ?.....

Autorisation Parentale:

Je soussigné:.....

Agissant en ma qualité de Représentant légal du mineur:

Nom:..... Prénom:.....

Autorise à effectuer le stage de Football au sein de l'AS CHAMP LE BŒUF

Fait le:..... à

Signature

Cette fiche d'inscription est à rendre à votre entraîneur pour le 7 avril dernier délai

Renseignements:

Ali LAAZAR: 06.62.06.40.58

Christian SCHWARTZ: 03.83.97.70.73